



(<https://www.ricetteregionali.net/>)

## *Insalata di crudo*



**4** Persone

**antipasti** Categoria

**facile** Difficoltà

**30 minuti** Tempo

Attrezzatura : **un'insalatiera**

### **Ingredienti**

- 2 kg di calamaretti
- 500 gr di vongole
- 500 gr di cozze
- 400 gr di telline
- una cipolla
- olio extravergine d'oliva
- aceto

## **Preparazione Insalata di crudo**

### **Passo 1.**

Lavate ed asciugate i calamaretti, poneteli quindi in un'insalatiera.

### **Passo 2.**

Recuperate i molluschi dalle cozze, dalle vongole e dalle telline; aggiungeteli quindi ai calamaretti.

### **Passo 3.**

Tagliate finemente la cipolla ed unitela al preparato.

### **Passo 4.**

Condite con olio ed aceto.

#### **Note**

- ✓ **Nazionalità:** Italiana
- ✓ **Pubblicata:** 01/10/2015
- ✓ **Calorie:** 0 a porzione
- ✓ **Rating:** 4.0 (1 review)
- ✓ **Autore:** Carmelo Scuderi (<https://www.facebook.com/ricetteregionali>)