



(<https://www.ricetteregionali.net/>)

Insalata di rinforzo



4 Persone

contorni Categoria

facile Difficoltà

30 minuti Tempo

Attrezzatura : **una pentola**

Ingredienti

- 1 cavolfiore
- 2 peperoni sottaceto (papacelle)
- 200 g di insalata giardiniera
- 6 alici salate
- 50 g di olive nere di Gaeta
- 50 g di olive verdi dolci
- olio extravergine d'oliva
- aceto bianco
- sale

Preparazione Insalata di rinforzo

Passo 1.

Cuocete il cavolfione molto al dente, fatelo quindi raffreddare e tagliatelo a pezzetti.

Passo 2.

Aggiungete le papaccelle tagliate a listarelle, i sottaceti le alici e le olive.

Passo 3.

Condite il tutto con aceto ed olio.

Note

- ✓ **Nazionalità:** Italiana
- ✓ **Pubblicata:** 01/10/2015
- ✓ **Calorie:** 0 a porzione
- ✓ **Rating:** 4.0 (1 review)
- ✓ **Autore:** Carmelo Scuderi (<https://www.facebook.com/ricetteregionali>)