



(<https://www.ricetteregionali.net/>)

Puntarelle con le alici



4 Persone

contorni Categoria

facile Difficoltà

10 minuti Tempo

Attrezzatura : **un'insalatiera**

Ingredienti

- 1 Kg di puntarelle
- 5 filetti di acciughe salate
- 1 spicchio d'aglio
- olio
- aceto
- sale

Preparazione Puntarelle con le alici

Passo 1.

Le puntarelle vanno lavate dopo che avrete tolto la parte esterna.

Passo 2.

Conditele con olio, aceto, sale, aglio tritato e le acciughe fatte a pezzetti.

Passo 3.

Mescolate il tutto.

Note

- ✓ **Nazionalità:** Italiana
- ✓ **Pubblicata:** 01/10/2015
- ✓ **Calorie:** 0 a porzione
- ✓ **Rating:** 4.0 (1 review)
- ✓ **Autore:** Carmelo Scuderi (<https://www.facebook.com/ricetteregionali>)