



(<https://www.ricetteregionali.net/>)

Grigliata di verdure



4 Persone

contorni Categoria

facile Difficoltà

15 minuti Tempo

Attrezzatura : **una griglia per arrostire**

Ingredienti

- 2 melanzane
- 2 peperoni
- 2 zucchine
- aglio
- sale
- olio extravergine d'oliva
- aceto balsamico

Preparazione Grigliata di verdure

Passo 1.

Lavate ed asciugate melanzane e zucchine, quindi tagliatele a fette.

Passo 2.

Arrostite i peperoni e spellateli, quindi tagliateli a strisce.

Passo 3.

Aggiungete il sale, l'olio, aglio tritato e l'aceto.

Note

- ✓ **Nazionalità:** Italiana
- ✓ **Pubblicata:** 01/10/2015
- ✓ **Calorie:** 0 a porzione
- ✓ **Rating:** 4.0 (1 review)
- ✓ **Autore:** Carmelo Scuderi (<https://www.facebook.com/ricetteregionali>)