



(<https://www.ricetteregionali.net/>)

Cardi con le uova



4 Persone

piatti di mezzo Categoria

facile Difficoltà

15 minuti Tempo

Attrezzatura : **una padella**

Ingredienti

- cardi
- uova
- pecorino grattugiato
- prezzemolo
- pepe rosso piccante
- olio extravergine d'oliva
- sale

Preparazione Cardi con le uova

Passo 1.

Passate i cardi, mondati e lessati in acqua bollente salata, nelle uova sbattute; mescolate con il formaggio, il sale e il pepe.

Passo 2.

Friggete in olio bollente e servite il piatto ancora caldo.

Note

- ✓ **Nazionalità:** Italiana
- ✓ **Pubblicata:** 01/10/2015
- ✓ **Calorie:** 0 a porzione
- ✓ **Rating:** 4.0 (1 review)
- ✓ **Autore:** Carmelo Scuderi (<https://www.facebook.com/ricetteregionali>)