



(<https://www.ricetteregionali.net/>)

Trota ai profumi alpini



4 Persone

secondi Categoria

media Difficoltà

30 minuti Tempo

Attrezzatura : **una griglia**

Ingredienti

- 4 trote
- salvia
- maggiorana
- rosmarino
- timo
- prezzemolo
- 50 gr di burro
- aglio
- sale
- pepe

Preparazione Trota ai profumi alpini

Passo 1.

Riempite le trote con gli odori, finemente tritati, aggiungendo sale e pepe.

Passo 2.

Ungete con il burro l'esterno della trota e fate cuocere su una griglia.

Passo 3.

Il piatto va servito ben caldo.

Note

- ✓ **Nazionalità:** Italiana
- ✓ **Pubblicata:** 16/11/2015
- ✓ **Calorie:** 0 a porzione
- ✓ **Rating:** 4.0 (1 review)
- ✓ **Autore:** Carmelo Scuderi (<https://www.facebook.com/ricetteregionali>)