



(<https://www.ricetteregionali.net/>)

Insalata di arance



4 Persone

antipasti Categoria

facile Difficoltà

15 minuti Tempo

Attrezzatura : **un insalatiera**

Ingredienti

- 6 arance di Sicilia
- 2 aringhe affumicate
- 2 scalogni
- prezzemolo
- olio extravergine d'oliva
- sale
- pepe

Preparazione Insalata di arance

Passo 1.

Tagliate a spicchi le arance eliminando la buccia e i semi.

Passo 2.

Versateli in un'insalatiera con l'aringa tagliata a pezzetti.

Passo 3.

Aggiungete l'olio, il sale, il pepe, la cipollina tagliata a julienne e una spruzzata di prezzemolo.

Passo 4.

L'insalata è pronta!.

Note

- ✓ **Nazionalità:** Italiana
- ✓ **Pubblicata:** 01/10/2015
- ✓ **Calorie:** 0 a porzione
- ✓ **Rating:** 4.0 (1 review)
- ✓ **Autore:** Carmelo Scuderi (<https://www.facebook.com/ricetteregionali>)